

PROGRAM MENS SANA O.S. ZÁŘÍ 2010

Potřebujete něco aktuálně zjistit? Telefonické kontakty na nás:

<u>Centrum psychosociální pomoci</u>	596 918 104
• Saidlová Jaroslava.....	777 034 883
• Černá Hana.....	608 944 501
• Grucmanová Martina.....	608 944 503
• Haasová Kateřina.....	773 450 513
• Merendová Alena.....	596 918 104
• Plánka Miroslav.....	608 450 512
• Suderová Jana.....	777 034 886
• Šuláková Pavla.....	777 034 882
• Vyplelová Jana.....	608 944 500
<u>Kreativní dílna</u>	773 450 512
• Papoková Jana	→ Pondělí - Pátek
• Horkelová Zuzana	→ Pondělí, Úterý, Čtvrtek
• Holušová Daniela	→ Středa 8:00 – 11:30 Pátek 8:00 – 11:30



Zájemci o **arteterapii**, hlase se u Mgr. Jaroslavy Saidlové.

Zájemci o **výuku počítačových znalostí**, hlase se u Ing. Aleny Merendové.

Zájemci o **doučování matematiky**, ať se hlásí u Tomáše Kučery.

Výuka **angličtiny u Alice Krejčí** bude probíhat vždy po individuální domluvě - s výjimkou úterního vyučování, které bude probíhat pravidelně.

Výuka flétny u D. Podrazové bude probíhat po individuální domluvě.

- Středa 1.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
11:00 – 12:30 **Skupina Ostrůvek naděje s Katkou Haasovou a Hankou Černou v cukrárně Větrník**
- Čtvrtek 2.9.** 8:00 – 15:00 **Kreativní dílnička (Skautská) – FIMO přívěšky, šperky**
- Pátek 3.9.** 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
- Pondělí 6.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 **Skupinka Sluníčko s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou Černou (Ukrajinská)**
12:00 – 13:00 Angličtina – pokročilí 1 (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
13:00 – 14:00 Angličtina – mírně pokročilí (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
- Úterý 7.9.** 8:00 – 15:00 **Kreativní dílnička (Skautská) – MALBA NA SKLO – stromy**
Od 16:00 Kuželky s Petrem Věckem. Více viz plakátek.
- Středa 8.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
- Čtvrtek 9.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
- Pátek 10.9.** 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
- Pondělí 13.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 **Skupina Poupata s MUDr. Markétou Dobrou (Ukrajinská)**
12:00 – 13:00 Angličtina – pokročilí 1 (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
13:00 – 14:00 Angličtina – mírně pokročilí (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
14:30 – 16:00 **Skupina Dobráci s MUDr. Markétou Dobrou (Ukrajinská)**
- Úterý 14.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 15:00 Angličtina – začátečníci (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
od 14:00 Přednáška o ekologii s Ing. Davidem Sečkařem a Petrem Věckem. Vstupné 30 Kč. Více na plakátku.
- Středa 15.9.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
13:30 – 16:00 individuální výuka flétny (Ukrajinská, vede Dagmar Podrazová)
17:15 – 18:00 matematika (Ukrajinská, vede Tomáš Kučera)
- Čtvrtek 16.9.** 8:00 – 15:00 **Kreativní dílnička (Skautská) – KERAMIKA – pytlík s myší**
14:00 – 16:00 Flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
Od 17:00 Čtení ze šuplíku ve Staré aréně. Více na plakátku.

Pátek 17.9. 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
13:00 – 14:00 Divadelní soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
14:00 – 15:00 Cvičení pro ženy (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)

Pondělí 20.9. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 **Skupinka Sluníčko s MUDr. Markétou Dobrou** (Ukrajinská)
12:00 – 13:00 Angličtina – pokročilí 1 (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
13:00 – 14:00 Angličtina – mírně pokročilí (Ukrajinská, vede Jana Suderová)

Úterý 21.9. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 15:00 Angličtina – začátečníci (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)

Středa 22.9. 8:00 – 15:00 **Kreativní dílnička** (Skautská) – **TEXTIL**
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky
s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul.
Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
13:30 – 16:00 individuální výuka flétny (Ukrajinská, vede Dagmar Podrazová)
17:15 – 18:00 matematika (Ukrajinská, vede Tomáš Kučera)

Čtvrtek 23.9. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 16:00 Flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
Od 17:00 Vernisáž výstavy Prolomení ticha. Další informace na plakátě.

Pátek 24.9. 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
13:00 – 14:00 Divadelní soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
14:00 – 15:00 Cvičení pro ženy (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)

Pondělí 27.9. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 **Skupina Poupata s MUDr. Markétou Dobrou** (Ukrajinská)
12:00 – 13:00 Angličtina – pokročilí 1 (Ukrajinská, vede Jana Suderová)
13:00 – 14:00 Angličtina – mírně pokročilí (Ukrajinská, vede Jana Suderová)

Úterý 28.9. státní svátek
od 18:00 **Koncert Pocta Zuzaně Navarové v klubu Parník. Více na plakátě.**

Středa 29.9. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)-8:00-11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky
s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul.
Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
13:30 – 16:00 individuální výuka flétny (Ukrajinská, vede Dagmar Podrazová)
17:15 – 18:00 matematika (Ukrajinská, vede Tomáš Kučera)

Čtvrtek 30.9. 8:00 – 15:00 **Kreativní dílnička** (Skautská) – **KORÁLKY – náramky**
14:00 – 16:00 Flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
16:00 – 18:00 Klub Dobré duše v Kafárně

Veškeré akce se konají za finanční podpory MPSV, Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostrava.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA