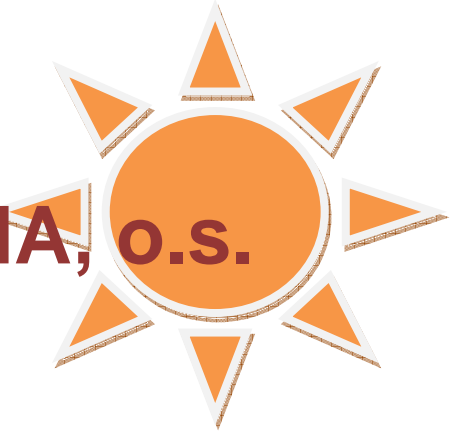


PROGRAM MENS SANA, O.S. SRPEN 2010



Potřebujete něco aktuálně zjistit? Telefonické kontakty na nás:

Centrum psychosociální pomoci	596 918 104
• Saidlová Jaroslava.....	777 034 883
• Černá Hana.....	608 944 501
• Grucmanová Martina.....	608 944 503
• Haasová Kateřina.....	773 450 513
• Merendová Alena.....	596 918 104
• Plánka Miroslav.....	608 450 512
• Suderová Jana.....	777 034 886
• Šuláková Pavla.....	777 034 882
• Vypelová Jana.....	608 944 500
Kreativní dílna	773 450 512
• Papoková Jana	→ Pondělí - Pátek
• Horkelová Zuzana	→ Pondělí, Úterý, Čtvrtek
• Holušová Daniela	→ Středa 8:00 – 11:30 Pátek 8:00 – 11:30

Noví zájemci o **basketbal** s Petrem Věckem, hlase se u Pavly Šulákové!
Arteterapie a **výuka němčiny** bude probíhat po individuální domluvě.
Výuka angličtiny, orientální tance, matematika, cvičení pro ženy a individuální výuka flétny jsou přes léto zrušeny.

Angličtina s Alicí Krejčí bude probíhat v úterý, čtvrtek, pátek vždy po individuální domluvě.

Výuka PC, češtiny a angličtiny s Alenou Merendovou se v srpnu ruší!
ALE! Počítače v PC místnosti budou volně přístupné. V případě potřeby je možno kontaktovat A.Merendovou v kanceláři.

Pondělí 2.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)

- Úterý 3.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
- Středa 4.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská) – 8:00–11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
- Čtvrtek 5.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 16:00 flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
- Pátek 6.8.** 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)



- Pondělí 9.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 „Skupinka SLUNÍČKO“ s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou Černou (Ukrajinská)
14:30 – 16:00 Skupina „Dobráci“ s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou Černou (Ukrajinská)
- Úterý 10.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
- Středa 11.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská) – 8:00–11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)
- Čtvrtek 12.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 16:00 flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)
Minigolf s Petrem Věckem. Sraz 9:30 na Skautské. Záloha 30 Kč se vybírá dopředu v pokladně Mens Sana, o.s. Více viz plakátek.
- Pátek 13.8.** 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)
- Pondělí 16.8.** 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 Skupina „Poupata“ s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou

Černou (Ukrajinská)

Kino s Petrem Věckem. Sraz 19:00 před kinem. Cena 50 Kč, peníze se vybírají dopředu v pokladně do 13.8.2010. Více viz plakátek.

Úterý 17.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)

Středa 18.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská) – 8:00–11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)

Den s Woody Allanem. Začátek 10:00 na pracovišti na ul. Skautské. Více viz plakátek.

Čtvrtek 19.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 16:00 flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)

Pátek 20.8. 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)
Výlet do ZOO na krmení žiraf. Sraz v 8:20 na Náměstí republiky u točny trolejbusu č.104 nebo v 9:00 u ZOO. 100 Kč s sebou.
Zájemci hlase se u Jany Papokové do 15.8.



Pondělí 23.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
10:00 – 11:30 „Skupinka SLUNÍČKO“ s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou Černou (Ukrajinská)

Úterý 24.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
Šachový turnaj v kreativní dílně na Skautské. Více viz plakátek.

Středa 25.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská) – 8:00–11:30 textil s Danielou Holušovou
9:00 – 12:00 stolní tenis (Centrum volného času, vstup zdarma, přezuvky s sebou, páčky lze zapůjčit v Centru psychosociální pomoci na ul. Ukrajinská, ve většině případů bývají přítomni pouze klienti)

Čtvrtek 26.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)
14:00 – 16:00 flétnový soubor (Ukrajinská, vede Alice Krejčí)

Pátek 27.8. 8:00 – 14:00 kreativní dílna (Skautská)
Bazárek a opékání na zahradě při dílně na Skautské ul. Začátek v 10:00.

Sobota 28.8. **Výlet na Hefaiston 2010 – setkání uměleckých kovářů na Helfštýně. Záloha 50 Kč se vybírá do 25.8. v pokladně Mens Sana. Více viz plakátek.**



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚTNANOST



Moravskoslezský
kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Pondělí 30.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)

10:00 – 11:30 **Skupina „Poupata“ s MUDr. Markétou Dobrou a Hankou Černou (Ukrajinská)**

Úterý 31.8. 8:00 – 15:00 kreativní dílna (Skautská)



Veškeré akce se konají za finanční podpory MPSV, Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostrava.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA



OSTRAVA!!!