

Informační leták služby sociální rehabilitace MENS SANA o.s.

Služba sociální rehabilitace MENS SANA o.s. je poskytována: - ambulantně na pracovišti Ukrajinská 1533/33, Ostrava - Poruba a na pracovišti Skautská 1045, Ostrava - Poruba
- terénně ve formě doprovodů k lékařům, na úřady, do školských zařízení

Poslání:

Posláním služby sociální rehabilitace je cílená příprava osob s duševním onemocněním, kteří se ocitli vlivem své nemoci v nepříznivé situaci, na zvládnání běžného života s co nejmenší podporou druhých osob



Cíle:

- stabilizace psychického stavu
- udržení a zlepšení kvality života
- vytvoření a rozšíření nových sociálních kontaktů
- rozšíření potřebných znalostí a dovedností
- nalezení vhodného pracovního uplatnění

Principy:

- respektování práv uživatele
- respektování svobody volby uživatele
- respektování soukromí uživatele
- zachování důstojnosti uživatele
- rovnocenný přístup k uživateli
- individuální přístup ke každému uživateli
- bezplatnost poskytované sociální služby

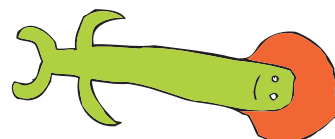
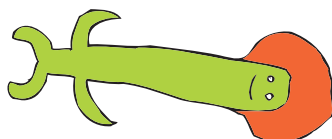
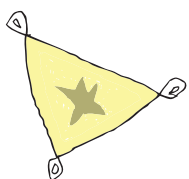
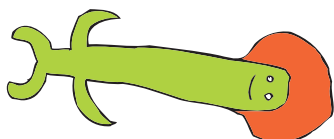
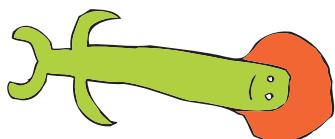


Cílová skupina:

Obrátit se na nás mohou lidé se zkušeností s duševním onemocněním především z oblasti psychóz, neuróz a poruch osobnosti žijící v Ostravě a blízkém okolí

Sociální služby neposkytujeme osobám:

- mladším 18-ti let (výjimečně službu poskytujeme osobám mladším 18 let a to po domluvě a za spolupráce s ošetřujícím psychiatrem a rodinným příslušníkem zastupujícím nezletilou osobu)
- závislým (kromě fáze prokazatelné abstinence min. půl roku)
- s jiným zdravotním postižením (těžké smyslové, těžké tělesné, střední a těžké mentální postižení)
- s ochrannou léčbou (sexuologickou, protialkoholní, toxikomanickou)

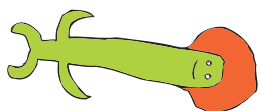


Poznámka: Centrum psychosociální pomoci, Ukrajinská 1533/13, Ostrava- Poruba není bezbariérové. Kreativní dílna na pracovišti Skautská 1045, Ostrava - Poruba je bezbariérová, ale kanceláře sociálních pracovníků v 1. patře bezbariérové nejsou.

Věková kategorie klientů:

dorost (16 - 18 let)
mladí dospělí (19 - 26 let)
dospělí (27 - 64 let)
mladší senioři (65-80 let)

Sociální službu sociální rehabilitace MENS SANA o.s. poskytujeme v ambulantní a terénní formě. Terénní formu zajišťují pracovníci prostřednictvím doprovodů uživatelů k lékaři, na úřady, prostřednictvím návštěv u uživatelů doma nebo prostřednictvím návštěv v psychiatrických léčebnách či nemocnicích. Pracovníci sociální rehabilitace jsou schopni dojíždět za uživateli na území města Ostravy, maximálně do 30 km od sídla organizace.



V rámci sociální rehabilitace nabízíme uživatelům:

nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnost a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

individuální a skupinové nácviky s klienty (nácviky vaření, úklidu, péče o domácnost)

socioterapeutickou skupinu

skupinu pro klienty s psychotickým onemocněním

arteterapie

muzikoterapie

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

doprovody klienta/ů k lékaři, na úřad, do školských zařízení

podpůrná návštěva uživatele v domácím prostředí, psychiatrické léčebně či v nemocnici

návštěva kulturního zařízení

sportovní aktivity

výlety

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

kreativní dílna

výuka anglického jazyka

výuka pc

výuka hry na hudební nástroj

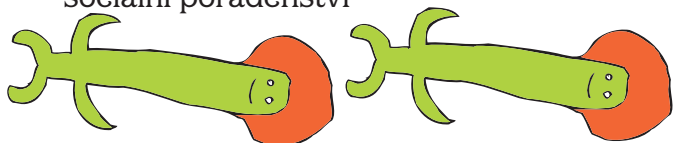
hospodaření s penězi

kurz psaní všemi deseti

podpora při studiu

Vzdělávací kurzy probíhají v individuální i skupinové výuce.

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
sociální poradenství



MENS SANA o.s.

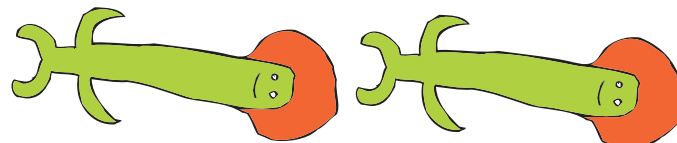
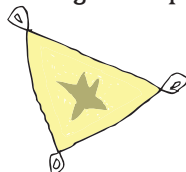
Skautská 1045

708 00 Ostrava-Poruba

773 450 512

e-mail: menssana@menssana.cz

www. menssana.cz



MENS SANA o.s.

Ukrajinská 1533/13

708 00 Ostrava-Poruba

Tel.: 596 918 104, 777 034 886

e-mail: menssana@menssana.cz

www. menssana.cz



OSTRAVA!!!